

Equilibre

Relais dingo

Sur un parcours d'obstacle artificiel, les participants s'affrontent un contre un, sous la forme d'un relais avec des moyens de déplacements un peu spéciaux : raquettes, echasses, ski, brouette, vélo enfant, tandem, attaché 2x2....



Vélo kangourou

Imaginez un vélo sans pédale !

C'est le vélo kangourou. C'est le mouvement ondulatoire qui le fait avancer.

C'est très surprenant au départ, mais ça devient très fun une fois le mécanisme compris.

Vous devrez faire travailler tout votre corps pour le faire avancer.



Garçon de café

A Pied, en VTT, en quad, en canoë...

Sur un parcours d'obstacle artificiel, l'esprit d'équipe, l'équilibre et l'agilité, vous serez indispensable pour récupérer l'eau envoyée par vos partenaires dans un ballon puis effectuer le parcours avec un plateau de verres d'eau. Rire garantis

