



# La Cèze

Mai ou Juin 2009



## GENERALITES

<b>DATES :</b>	Mai ou juin 2009
<b>NOMBRE :</b>	15 personnes
<b>LIEU :</b>	La Cèze
<b>ACTIVITES :</b>	Randonnée en quad et canoë
<b>PRE ET POST ACHEMINEMENT :</b>	Par vos propres moyens

## La Cèze

*La Cèze : une belle randonnée, à la fois douce et sauvage.*

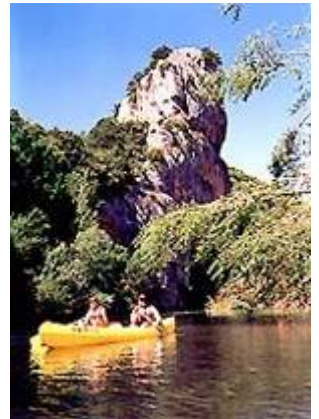
Curieuse destinée quand on naît petite rivière lozérienne, de s'unir au seigneur de nos fleuves. C'est sans doute ce qui doit à la Cèze ce mélange sauvageon et princier qui en fait la richesse touristique de la vallée qui porte son nom, des Cévennes jusqu'au Rhône.

Cette mystérieuse cévenole, le saviez-vous, se flatte de cacher entre ses galets, de l'or... Que le plus précieux des métaux l'ait choisie comme écrin ne peut être meilleur garant de beauté et de secret.

Son surnom de "rivière perdue" ne peut qu'inciter à jouer sur elle aux explorateurs.

Un conseil avant de rendre les rames : les grains d'or qui y sont collés vous appartiennent et les paillettes que vous ramènerez prouveront que vous avez été un jour "les aventuriers de la rivière perdue".

Entre Tharoux - Montclus, environs 8km de descente sur parcours qui ondule entre les gorges et plages secrètes que vous seul pouvez découvrir.



## PROGRAMME

### Jour 1

- Arrivée du groupe en fin d'après-midi
- Apéritif + Dîner à l'hôtel
- Nuit à l'hôtel

### Jour 2

- Petit déjeuner à l'hôtel
- Matinée de travail avec pose
- Déjeuner à l'hôtel
- Après –midi randonnée quad et canoë
- Fin de journée Dîner à l'hôtel (possibilité à l'extérieur)
- Retour à l'hôtel pour la nuit

### Jour 3

- Petit déjeuner à l'hôtel
- Matinée de travail avec pose
- Déjeuner à l'hôtel



Suite à nos repérages, nous avons concocté pour vous ce programme exceptionnel sur mesure. Pour cette randonnée, vous partirez en quad de votre hôtel pour vous rendre sur les berges du Gardon. Sur une petite plage, vous attendent les canoës pour une descente de la rivière au fil de l'eau. Arrivée à destination vous retrouverez vos quads au bord du Gardon près à repartir pour la fin de la balade et le retour à l'hôtel.

## ACTIVITES

Pour cette initiation, nous mettons à disposition 15 quads et 8 canoës. (2 personnes par embarcations).

**Le quad** est très intéressant par son côté ludique, maniable et accessible à tous. Il offre l'avantage de procurer un grand plaisir dès les premières minutes d'utilisation.

Chaque participant sur un quad découvrira les sensations et les plaisirs de la randonnée.

Le parcours sera agrémenté de passages en sous bois, de points de vue panoramiques, de passages trialisants ou roulants.

Cet engin très maniable et accessible à tous, vous fera profiter des paysages et des senteurs de la Provence.



**Le canoë** reste la meilleure manière pour découvrir les plages sauvages riches en faune, en flore et descendre au rythme des flots et goûter à la douceur de vivre de la Cèze.

Loin du stress, s'écoule cette rivière bordée de falaises, de sentier dégageant les parfums d'une nature bercée par le chant des cigales. Les parois de ces gorges sauvages cachent les richesses de la Cèze.

La Cèze est une rivière relativement calme, elle permet donc au plus grand nombre d'accéder au plaisir de se laisser porter par le courant.

Par endroit, de petites falaises sableuses bordent le cours d'eaux, trouées de centaines de cavités abritant les nids de guépriers.



## **HEBERGEMENT : HÔTEL LE MAS DU TERME**

Hostellerie de charme situé au carrefour de la Provence, des Cévennes et l'Ardèche.

Autrefois relais de diligence puis bergerie et magnanerie Au milieu de notre vignoble, des champs de lavandes et d'oliviers vous pourrez apprécier ses 23 chambres climatisées décorées aux couleurs de Provence.

En ce site, le temps s'est arrêté depuis deux siècles... seules les cigales pourront troubler votre séjour.

Dans notre salle voûtée du XVIIIe siècle, ou autour de la fontaine dans notre patio, vous dégusterez une cuisine authentique et créative.

Chaque soir Olivier, notre chef, vous fera découvrir un menu fraîcheur du terroir aux senteurs de Provence pour un nombre limité de privilégiés.

Parmi ses spécialités : le Tian de légumes provençaux avec son jus de tomate glacé au basilic, le carré d'agneau farci aux pignons de pin et son cayeux d'ail rôti, le parfait ardéchois...



## **SECURITE ET ASSURANCE**

En cas d'accident, l'équipe d'organisation est munie de téléphones portables pour joindre les services d'urgence habituels. Outre notre assurance RCP et votre assurance professionnelle, l'opération peut bénéficier d'une couverture spécifique sur votre demande.